

子どもと保護者のための ケータイ・スマホチェックリスト

【保護者の方へ】

このチェックリストは、携帯電話やスマートフォンを正しく利用するための手助けとしてお使い下さい。

子どもと一緒にケータイ・スマホの使い方を話し合い、確認できたら✓をつけましょう。

1. 学校でのケータイ・スマホの決まり事を確認して守るようにしましょう。	☐
2. ケータイ・スマホを使う時間帯と利用料金の上限を決めましょう。	☐
3. 他人の悪口や他人の個人情報を書き込まないようにしましょう。	☐
4. 自分の個人情報を書きすぎないようにしましょう。	☐
5. 出会い系サイトなど、あやしいサイトに近づかないようにしましょう。	☐
6. ネットで知り合った人にむやみに会わないようにしましょう。	☐
7. ネットで買い物をしたいときは、必ずおうちの人に相談しましょう。	☐
8. 心当たりのないメールのリンクをクリックしたり、返事をしたりしないようにしましょう。	☐
9. ウイルス対策、迷惑メール対策、フィルタリング、画面ロックの設定をしましょう。 (画面ロックのパスワードは親にも教えておくこと)	☐
10. 困ったことが起きたときは、必ずおうちの人や先生にすぐに相談しましょう。	☐

トラブルを未然に防ぐためにも、子どもとのコミュニケーションを密に取り、
子どもの言動の変化などにも気をつけましょう。

「安心安全なケータイの使い方教室」もぜひご覧下さい。

<http://www.net-anzen.go.jp/study/keitai/>

チェックリストでわからないことは、
ここで勉強してね！
<http://www.net-anzen.go.jp>

